

Zaustavi nasilje nad ženama

– prekini sa ćutanjem

O brošuri

Da li te neko tuče, ili te je tukao ranije?

Da li ti neko prijeti nasiljem, da li si izložena psihičkom teroru ili prisilnom seksu?

Da li te zlostavlja tvoj muž, mladić, bivši muž ili neko od ostalih članova porodice?

Da li ti djeca radi toga pate? U tom slučaju ovdje možeš naći mogućnost za dobijanje pomoći.

Ti možeš anonimno telefonirati na br. **70 20 30 82**. To je služba koja danonoćno pruža savjete o nasilju nad ženama!

Da li živiš u odnosima punim nasilja?

Otprilike svaka 10. žena preko 15 godina je izložena nasilju od strane sadašnjeg ili bivšeg muža. Nasilje je:

Fizičko nasilje: biti udarana, tučena, gurana, bacana ili izložena nasilju oružijem ili drugim predmetima.

Psihičko nasilje: biti pod prijetnjom fizičkog nasilja, ili vidjeti nasilje nad svojom djecom. Da se neko stalno izdire na tebe i da te konstantno kritikuje, kontroliše i izolira od drugih ljudi, ili da te omalovažava u prisustvu drugih osoba.

Seksualno primoravanje: biti prinudjena na seksualne odnose protiv tvoje volje i želje.

Materijalno nasilje: uništavanje ličnih stvari ili kažnjavanje oduzimanjem novca za hranu i ostale potrebe.

Ne prihvataj nasilje!

Možda smatraš da je kad si izložena nasilju najbolje da to bagatelišeš. Možda odbijaš da ti se to uopšte i dešava jer ne možeš da izdržiš ili te je sramota.

Možda se osjećaš krivom ili si nesigurna da li si ga sama isprovocirala. Bez obzira na sve: On te ne smiješ tući!

U Danskoj je tuča i povreda drugih osoba kriminalni čin, bez obzira da li se to dešava vani ili kod kuće. Ti nemoraš prihvatiti nasilje. Što prije preduzmeš nešto da bi to zaustavila, bolje će biti za tebe a i za tvoju djecu.

Da li djeca to znaju?

U većini slučajeva djeca znaju za nasilje u porodici. To pokazuju mnogobrojna istraživanja. Djeca su zabrinuta i pate radi toga. Za kratko vrijeme njihova zabrinutost može dovesti primjera radi do njihove

uznemirenosti i nedostatka koncentracije u školi. Kasnije isto nasilje u porodici može dovesti do toga da kao odrasle osobe imaju više problema od drugih i da žive lošijim životom. Radi toga je djeci potrebno da odrasli učine nešto što bi prekinulo nasilje. Potrebno im je da vide da se može nešto preduzeti kada se dešavaju nepravedne stvari.

Šta ti možeš da učiniš?

Nije sigurno da moraš napustiti svog muža da bi zaustavila nasilje. Pomoć možeš dobiti u svakom slučaju jer se nasilje mora zaustaviti i to što prije to bolje.

Postoje razne mogućnosti za podršku i savjetovanje. Možeš odlučiti da skupa sa djecom privremeno odseliš na sigurno mjesto gdje već žive druge žene sa istim problemima. Ako to želiš tamo možeš biti anonimno.

Izdanja na drugim jezicima

Brošura je izdata na devet različitih jezika: Danskom, engleskom, bosanskom, turskom, arapskom, somalijskom, tajlandskom, ruskom i farski.

Brošuru možete nabaviti:

kod lokalnog ljekara, u apoteci, biblioteci, komuni ili policijskoj stanici, a takodje i ukoliko se telefonski obratite na broj 33 17 09 00.

Informativne brošure su izradjene u okviru Nacionalnog plana za borbu protiv nasilja muškaraca nad ženama i djecom u porodici 2005-2008ó.

MINISTER FOR
Ligestilling



LOKK
LANDSORGANISATION AF HÅNDEBEREENDE

vfc socialt udsatte
VIDENS- & FORMIDLINGS-CENTER FOR SOCIALT UDSATTE

Tvoje mogućnosti

- Možeš se dogovoriti sa rodbinom ili sa prijateljima da ti i dijeca stanujete kod njih ako to bude bilo potrebno.
- Anonimno možeš nazvati broj **70 20 30 82**. To je služba koja danonoćno daje savjete u vezi nasilja nad ženama!
- Možeš ispričati svom ljekaru o nasilju. On ili ona ti mogu pomoći prilikom iznalaženja postojećih mogućnosti.
- Možeš otići u hitnu pomoć ako si bila izložena nasilju. Ispričaj im o nasilju. Potrudi se da te lekar pregleda bez prisustva tvoga muža (ljekar ga može zamoliti da izadje napolje).
- Možeš nazvati policiju i zamoliti ih da dodju, ukoliko si bila udarana ili izložena seksualnom primoravanju.
- Anonimno se možeš obratiti svojoj komuni i tražiti pomoć telefonskim putem ili ličnim odlaskom u Socijalnu upravu u komuni.
- Možeš zamoliti osoblje škole, vrtića ili jaslica da u tvoje ime kontaktiraju komunu ukoliko si sama spriječena

da to uradiš.

- Anonimno se možeš direktno obratiti kriznom centru a takodje i preko komune, ljekara, prijatelja ili rodbine. U Danskoj ima oko 40 kriznih centara. Adrese možeš dobiti na tel. **70 20 30 82** Takodje možeš nazvati i sekretarijat kriznih centara na tel. 32 95 90 19 ili posjetiti sajt na internetu www.lokk.dk.

Tvoja prava

Imaš pravo prijaviti policiji da si bila izložena nasilju. To možeš uraditi ti sama, neki član porodice ili neki susjed. Ukoliko vam je u vezi nasilnog događaja u kuću došao predstavnik policije, isti takodje može da podnese prijavu.

Prilikom podnošenja prijave ukratko moraš opisati šta se desilo. Najbolje je lično doći u policijsku stanicu, ali možeš to obaviti i telefonskim putem.

Imaš pravo da sa sobom povedeš jednu osobu sa kojom ćeš se osjećati sigurnom kad se budeš obratila policijskoj stanici. To ti može dati malo hrabrosti da bi završila sa započetim. To je često veoma neprijatna situacija, ali takodje može biti veoma potreban preduslov za daljnji život bez nasilja.

Imaš pravo i na neutralnog tumača ukoliko ne govoriš dani jezik. To znači da je primjera radi riječ o tumaču koji nije član porodice.

Imaš pravo na anonimno i besplatno savjetovanje u komuni. To pravo imaju svi građani. Komuna ti može objasniti koja prava imaš ako ostaneš kod svog muža ili ako se odlučiš da ga napustiš.

Dobri savjeti

Ako si se odlučila da napustiš svog muža slijedeći put kad te bude izložio nasilju, bila bi dobra ideja da unaprijed spremiš jednu " Sigurnosnu torbu " u koju možeš spakovati primjera radi:

- Malo odjeće za tebe i za djecu,
- novac (event. bankovnu karticu),
- ekstra ključ od stana,
- igračke za djecu,
- lijekove i recepte,
- telefonski imenik i adresar,
- sve oficijalne papire za tebe i djecu (na primer: pasoše, vjenčani list, izvode iz matične knjige rođenih, kartice zdravstvenog osiguranja i eventualne papire o emigraciji).

Ne zaboravi da imaš mogućnost podnošenja molbe za zadržavanje tvoje danske boravišne dozvole ako napustiš svoga muža radi nasilja. To takodje važi i ako si dobila boravišnu dozvolu zato što si bila udata za " čovjeka nastanjenog u Danskoj ".

Bosanski

STOP

ZAUSTAVI NASILJE NAD ŽENAMA

PREKINI SA ČUTANJEM