

Kadınlara karşı şiddeti durdurun

– Suskunluğunuzu kırın

Broşürün içindekiler

Dövülüyor musun veya hiç dövüldün mü?

Şiddet ile tehdit ediliyor musun, ruhsal olarak baskı altında mısın, yoksa cinsel ilişki istemediğin halde, cinsel ilişkiye mecbur mu tutuluyorsun?

Sana eziyet veren kocan, sevgilin, eski eşin veya diğer yakınların mıdır? Çocuklar ıstırap mı çekiyorlar?

Burada hep bunlara karşı yardım bulabilirsin!

İsminizi gizli tutarak 70 20 30 82 no.lu telefona başvurabilirsiniz.

Bu büro kadınlara karşı şiddet konusunda 24 saat danışmanlık hizmeti vermektedir.

Şiddetli bir evlilik mi yaşıyorsun?

15 yaşını geçmiş olan kız veya kadınların ortalama her 10.su ya şimdiki eşinden, veya boşanmış olduğu erkek tarafından kullanılan şiddet ile karşı karşıya kalıyor. Şiddetleri şöyle ayırabiliriz:

Fiziki şiddet – vurulmak, dövülmek veya itilmek. Silah veya başka nesnelere darbe almak.

Ruhsal şiddet – şiddet ile tehdit edilmek veya çocuklarınızın şiddet ile tehdit edilmesi. Sürekli bağırarak. Sürekli eleştirilmek. Takip altında ve insanlardan izole edilmek. Başkalarının yanında küçük düşürülmek.

Cinsel ilişkiye mecbur tutulmak – istemediğin halde, cinsel ilişkiye mecbur tutulmak.

Mala şiddet – kendi eşyalarınızın tahrip edilmesi. Yemek ve diğer ihtiyaçlar için para yokluğuyla cezalandırılman.

Zorbalığa kabullenmeyin!

Darbe aldığın zaman durumu büyütmemenin iyi bir şey olduğunu düşünüyorsunuz belki. Belkide dayanamadığınız, veya utandığınız için her şeyi inkâr ediyorsunuz. Belkide onu kızdırdım diye şüphelenirsiniz, kendinizi suçlu da his edersiniz. Her hâli kârda onun seni dövmeye hakkı yoktur!

Danimarkada bir başka insana vurmak, veya onu yaralamak bir suçtur, bu evinizin içinde veya dışarıda olsa bile. Bu sebeple şiddeti kabullenmekte mecbur değilsin. Bunun içindir ki, ne kadar önce şiddeti durdurmaya çalışırsan, o kadar iyi olur, hem kendin ve de çocukların için.

Çocukların durumdan haberleri varmı?

Bir çok çocuklar ailelerindeki şiddetten haberdardırlar. Bunu bir takım araştırmalar doğruluyor. Çocuklar ailedeki bu şiddete üzülüyorlar ve kederleniyorlar. Bu da

örneğin kısa zaman içinde çocuklarda huzursuzluk ve okulda konsantrasyon bozukluğuna yol açar. Ailedeki şiddet olayları uzun zaman içinde çocukların yetişkin hayatlarında bile daha fazla problemlerle karşılaştırır. Yaşamlarının iyi geçmemesine sebep olur. Bu sebeple çocuklar için ailedeki yetişkinler tarafından şiddeti durdurmak için çaba gösterilmesi çok önemlidir. Çocukların haksızlıklara karşı birşeyler yapılabileceğini görmeye ihtiyaçları vardır.

Sen ne yapabilirsin?

Şiddeti durdurabilmek için eşini terk etmen belkide gerekmeyecek. En azında yardım alabilirsin. Şiddetin hemen uşimdi zamanda durdurulması gerekiyor.

Senin burada şimdi destek ve talimat için çeşitli imkanların var. Çocuklarıyla birlikte aynı problemleri olan başka kadınların da yer aldığı, güvenli bir yere geçici olarak, istersen anonim olarak taşınabilirsin.

Diğer dillerde baskı
Broşür, 6 değişik dilde basılmıştır: Danca, İngilizce, Bosna dili, Türkçe, Arapça, Rusça, Tai dili, Farsi ve Somali dili.

Broşürü şu yerlerde bulabilirsiniz:
Yerel doktorlar merkezinde, eczanede, kütüphanede, belediyede veya polis karakolunda. 33 17 09 00 numaralı telefondan da istiyebilirsiniz.

Elinizdeki broşür “Erkeklerin kadınlara ve ailedeki çocuklara karşı şiddeti ile mücadele için 2005-2008 planı” çerçevesinde hazırlanmıştır.

MINISTER FOR
Ligestilling

LÖKK
LØKKEORGANISATION AF KØBENHAVN

vfc socialt udsatte
VIDENS- & FORMIDLINGS-CENTER FOR SOCIALT UDSATTE

Senin yapabileceğin

- Gerekirse sen ve çocukların akrabanızda veya arkadaşlarınızda anlaşarak ikamet edebilirsiniz.
- Anonim olarak günün 24 saattı boyunca şiddet almış kadınlara tavsiye vermek için açık olan servise **70 20 30 82** no'lu telefonla başvurabilirsiniz.
- Şiddeti doktoruna anlatmalısınız. Doktorun sizin haklarınızı - imkanlarınızı ortaya çıkartmak için, sana yardım yapabilir.
- Darbe almışsan acil service gitmelisin. Şiddeti buradaki doktorlara anlat. Muayene olurken doktorlarla yalnız olmanızı sağla. (Doktorların eşinizi muayehaneden dışarıya çıkarma yetkisi var).
- Darbe almışsan veya cinsel ilişkiye mecbur tutulduysan polise telefon edip gelmelerini isteyebilirsin.
- Anonim olarak belediyeye başvurarak yardım isteyebilirsin, bunu ister telefonla, ister şahsi olarak sosyal idari bölümüne (Socialforvaltningen) yapabilirsiniz.
- Kendinin yapamadığı taktirde, okulun çocuk yuvasının, vede kreşin

personelinden belediye'ye bildirmelerini rica edebilirsin.

- Anonim olarak kendin doğruca kadınları koruma yurduna (Kvindernes krisecenter) başvurabilirsin. Bunu Belediye'nin, doktorunun, arkadaşların veya akrabaların yardımıyla yapabilirsin. Danimarka'da hemen hemen 40 tane kadınları koruma yurdu mevcuttur. Adreslerini **70 20 30 82** no'lu telefonda öğrenebilirsin. Kadınları koruma yurdu müdürlüğüne (Krisecentres sekretariat) 32 95 90 19 no'lu telefonda kontakt kurabilirsin veya internette www.lokk.dk web sitesinden de yararlanabilirsin.

Senin yasal hakların

Senin şiddeti polise bildirerek dava açman yasal bir hakkındır. Bunu kendin, akrabandan birisi veya komşun da yapabilir. Şiddet kullanıldığı an, polis memuru oradaysa o dava açabilir. Dava ederken her şeyin nasıl olduğunu kısaca anlatman gerekir. En iyisi karakola (politistationen) şahsen giderek bildirmen, veya telefonla da bildirebilirsin.

Karakola baş vurduğun taktirde, yanında güven duyduğun bir şahsı bulundurabilirsin. Buda seni teşebbüsünde daha güçlendirebilir. Bunlar çoğu zaman rahatsız edici durumlardır ama ileride şiddetsiz bir yaşam için ön şartlar olabilir.

Danca konuşmıyorsan, akrabandan olmayan dışarıdan çağrılmış bir tercüman istemek sizin hakkındır.

Belediyeden bedava ve anonim olarak bilgi alabilmek, diğer vatandaşların olduğu gibi, sizin de hakkındır. Belediye, eşinizle yaşamaya devam etmek, veya onu terk etmek istediğiniz halde, size her iki durumda da yasal haklarınızı bildirmekle yükümlüdür.

İyi tavsiyeler:

Bir daha şiddete maruz kalırsan, eşini terk etmeye karar verdiysen, biraz hazırlıklı olman iyi olur. Onun için:

- kendine ve çocuklarına biraz elbise,
 - para (örneğin banka kartı),
 - evine anahtarlar,
 - çocuklarınıza oyuncak,
 - ilaç ve reçeteler,
 - telefon- ve adres defteri
 - kendinin ve çocuklarının kişisel belgeleri (örneğin pasaport, evlilik cüzdanı, doğum belgesi, hastalık kartları ve diğer göçmen kağıtları).
- bir canta da hazır tutabilirsin.

Şiddete karşı eşini terk etmiş isen, Danimarka'daki oturma iznini koruyabilirsin. Oturmanı Danimarkada yaşayan bir erkekle evli olduğun için almış olsan bile.

Türkçe

www.nisens.dk - www.grafikkonsulenten.dk

STOP
Kadınlara karşı şiddeti durdurun

Suskunluğunuzu kırın